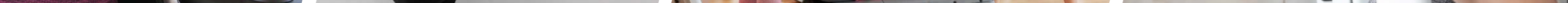




LifeFitness

CATÁLOGO DE PRODUTOS



A experiência da Life Fitness

- 04** Transformação para academias e usuários
- 06** Escolha a sua Experiência

Experiências de painel

- 10** Discover SE3 HD, Discover ST, Integrity X e Integrity C
- 13** Halo Fitness Cloud

Cardio

- 14** Elevation Series
- 18** Integrity Series
- 22** PowerMill Climber
- 24** Arc Trainer
- 26** Activate Series
- 28** Comparação da base Integrity e especificações de Cardio

Treinamento em grupo

- 30** Treinamento em grupo
- 36** UpperCycle GX
- 37** Row GX Trainer
- 38** SPARC Trainer
- 40** Bikes indoor desenvolvidas pela ICG
- 46** SYNRGY360
- 50** SYNRGY90

Acessórios

- 52** Studio Collection
- 54** Acessórios

Strength

- 60** Insignia Series
- 66** Signature Series
- 74** Optima Series
- 78** Fit Series
- 80** Circuit Series
- 82** Opções de cor e especificações de Strength



TRANSFORMAÇÃO PARA ACADEMIAS E USUÁRIOS

Nosso chamado é para incentivar as pessoas em todo o mundo a atingir seu pleno potencial, fornecendo as ferramentas necessárias para criar experiências de exercícios transformadoras.

Há 50 anos, a Life Fitness se dedica a criar soluções de fitness empolgantes e revigorantes, possibilitando que academias tenham sucesso e ajudando os usuários a atingir seus objetivos.

ESCOLHA A SUA EXPERIÊNCIA

A Life Fitness coloca sua marca em primeiro lugar, oferecendo uma grande variedade de produtos e opções de personalização.

Transforme sua academia com experiências digitais inovadoras para manter os usuários animados e engajados ou com soluções de treinamento para grupos pequenos para motivar e incentivar os alunos. Os detalhes estéticos, como as opções de cores, colunas para pilhas de pesos e outras opções de personalização, destacam a academia.

Tanto a academia quanto os usuários se beneficiam com a inovação e com o desenvolvimento do produto. Sabemos que cada academia tem objetivos únicos e fornecemos as ferramentas e as opções necessárias para realizá-los.

Oferecemos ampla consultoria para orientar você com relação às inúmeras possibilidades e escolhas disponíveis para a sua academia.

A SUA ACADEMIA EM PRIMEIRO LUGAR

A Life Fitness coloca a sua marca em primeiro lugar. Oferecemos ampla consultoria para orientar você com relação às inúmeras possibilidades e escolhas disponíveis para a sua academia.

Estamos aqui para ajudá-lo a tomar as medidas necessárias para transformar seu negócio.

CONSTRUA SUA EXPERIÊNCIA

Crie as melhores combinações de cardio para sua academia com a maior variedade e versatilidade que a Life Fitness já ofereceu. Basta escolher seu painel, sua base e sua cor.

SELECIONE SEU PAINEL



Discover SE3 HD

Entretenimento premium em uma tela touch de 21" (16" em outros cardio que não esteiras). Inclui TV HD, internet, aplicativos como Netflix™ e Hulu™, cursos interativos e muito mais.



Discover ST

A TV HD integrada e uma tela touch intuitiva oferecem uma experiência de entretenimento fácil de usar. Também uma tela touch de 21" (16" em outros cardio).



Integrity X**

Uma tela touch de 7" e uma experiência de exercício envolvente por meio de conectividade por NFC e Bluetooth®.



Integrity C**†

Uma interface de fácil utilização com tela de LED e exercícios para aqueles que preferem se exercitar rapidamente.

SELECIONE SUA BASE



Elevation

Cardio premium que combina design interessante e resistente com recursos inovadores.



Integrity Deluxe

Design limpo com toques extra de estética para aprimorar qualquer academia.



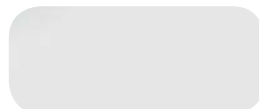
Integrity Simple*

Design simplificado e convidativo para quando não é necessário personalizar.

SELECIONE SUA COR



Black Onyx



Diamond White



Titanium Storm



Arctic Silver



Base Elevation com painéis SE3HD em Arctic Silver



Base Integrity Deluxe com Painéis X em Arctic Silver



Base Integrity Simple com painéis C em Arctic Silver



EXPERIÊNCIAS DE PAINEL

PAINEL DISCOVER SE3 HD

Uma experiência sempre cativante. Com layouts modernos usabilidade simples e muitos avanços digitais, como serviços integrados de streaming de vídeo.



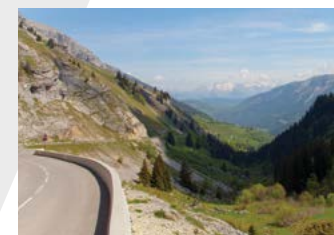
Conexão

Dispositivos Apple® e Android™ se conectam por proximidade por Bluetooth® e NFC, com sincronização a música, vídeos e aplicativos de fitness.



Centro de entretenimento

A conectividade à internet possibilita que os usuários utilizem mídias como Netflix™, Hulu™, Spotify® e Pandora® durante seus exercícios.



Cursos envolventes

Os cursos interativos do Lifescape™ possibilitam que os usuários corram por terrenos com paisagem, aprimorado com inclinação ou resistência que muda com o terreno.



Compatibilidade com Apple Watch®

Conecte o Apple Watch® automaticamente ao equipamento da Life Fitness e acompanhe métricas importantes como frequência cardíaca, velocidade e calorias.



Tela principal personalizável

Personalize as mensagens da tela principal para promover eventos e aulas, se comunicar por meio dos trainers, abrir novas fontes de receita e construir sua marca. Requer Halo Fitness Cloud.



Performance Run

Oferece aos usuários uma experiência exclusiva de exercícios de treinamento de intervalo. Oferece interação intuitiva e botões grandes na tela para mudar com facilidade a velocidade e a inclinação, possibilitando trocas de intervalo rápidas e fáceis.

PAINEL DISCOVER ST

A TV HD integrada e uma tela touch intuitiva oferecem aos usuários uma experiência de entretenimento fácil de usar. Inclui até 21 exercícios e é compatível com NFC e Bluetooth®.



PAINÉIS INTEGRITY X E C

O Painel X tem uma tela touch de 7" e oferece uma experiência de exercício envolvente com conectividade NFC e Bluetooth®. O Painel C oferece uma interface de fácil utilização com tela de LED e exercícios para aqueles que querem se exercitar com rapidez.



PAINÉIS



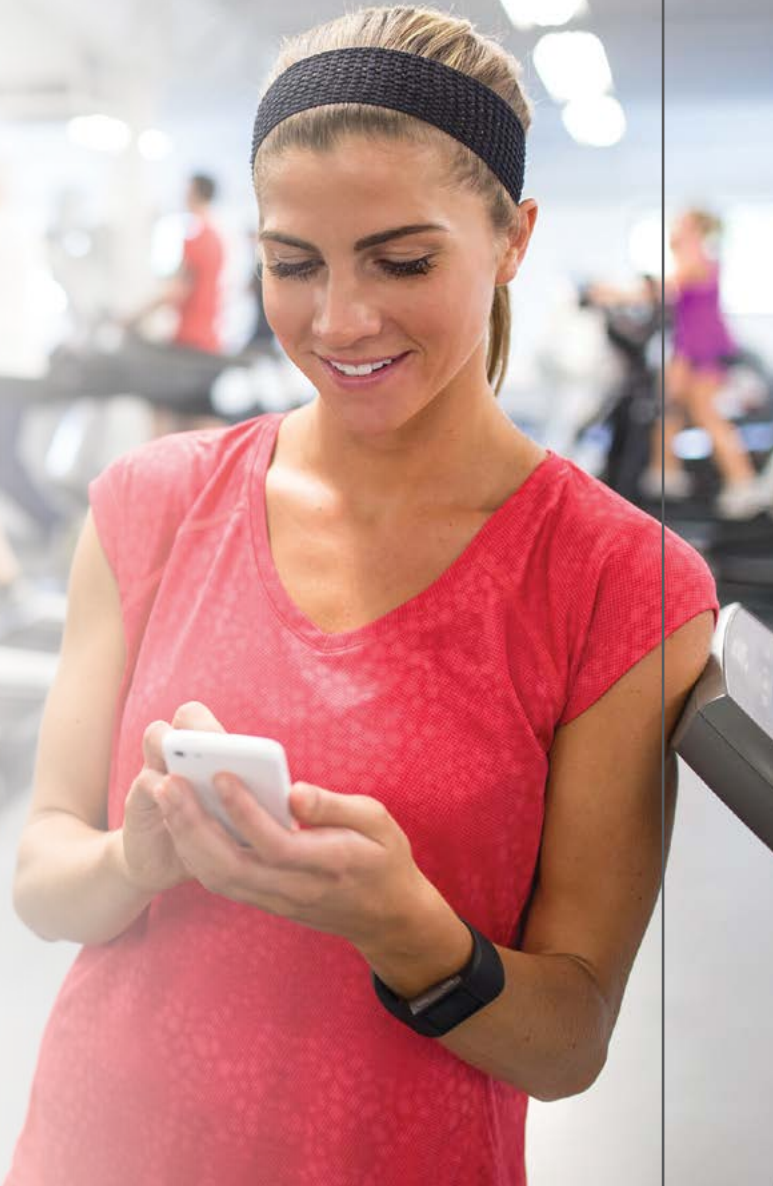
PAINEL	DISCOVER SE3 HD	DISCOVER ST
Principais recursos	Tela touch de alta definição (1080p) com TV integrada, Internet (com e sem fio), Polar® e compatibilidade de aplicativo, cursos interativos Lifescape, Performance Run View	Tela touch de alta definição (1080p) com TV integrada, Internet (com e sem fio), Bluetooth® (somente login e cinta de frequência cardíaca)
Tamanho da tela	• Esteiras 21" (53 cm) • Bicicletas/Cross-Trainers/PowerMill Climber/ Arc Trainer 16" (41 cm)	• Esteiras 21" (53 cm) • Bicicletas/Cross-Trainers/PowerMill Climber/Arc Trainer 16" (41 cm)
Compatibilidade da Halo Fitness Cloud	Padrão	Padrão
Compatibilidade do dispositivo	Android™, iPhone®, iPad®, Apple Watch®	Android™, iPhone®, iPad®
Entretenimento	TV integrada, navegação na internet, Bluetooth®, cursos interativos, aplicativos integrados (Netflix™, Hulu™, Spotify®, Pandora®, ESPN®, BBC News®, Newsy®, Flipboard®, YouTube™, The Economist™, Sudoku, Chess, Solitaire)	TV integrada
Idiomas disponíveis	Inglês, inglês (Reino Unido), espanhol, português, italiano, francês, alemão, holandês, turco, chinês simplificado, japonês, coreano, russo, árabe, polonês, catalão, finlandês, húngaro, basco, chinês tradicional, galês, hebraico, dinamarquês, sueco	
Número de Exercícios	Até 25 + Quick Start	Até 25 + Quick Start
Produtos compatíveis	Elevation Series, Integrity Series, PowerMill Climber, Arc Trainer	Elevation Series, Integrity Series, PowerMill Climber, Arc Trainer



PAINEL	INTEGRITY X	INTEGRITY C
Principais recursos	Tela touch, conexão Bluetooth® e NFC, ajustes de velocidade e inclinação facilmente acessíveis, exercícios para download	Controles simples para funcionalidade de uso rápido
Tamanho da tela	LCD de 7" (18 cm)	N/A
Compatibilidade da Halo Fitness Cloud	Padrão	Padrão
Compatibilidade do dispositivo	Android™, iPhone®	Android™, iPhone®
Entretenimento	TV acoplável opcional	TV acoplável opcional
Idiomas disponíveis	English, English UK, Spanish, Portuguese, Italian, French, German, Dutch, Turkish, Simplified Chinese, Japanese, Korean, Russian, Arabic, Polish, Catalan, Finnish, Hungarian, Basque, Traditional Chinese, Welsh, Hebrew, Danish, Swedish	Universal
Número de Exercícios	21 + Quick Start	3 + Quick Start
Produtos Compatíveis	Bases Integrity Series D e S, PowerMill Climber, Arc Trainer	Base Integrity Series S, PowerMill Climber, Arc Trainer

HALO FITNESS CLOUD

Gestão fácil e eficiente de academias.
Interações significativas com os alunos.
Geração de receitas valiosas.



O QUE É ISTO?
A Halo Fitness Cloud é a plataforma que conecta academias a sua equipe, usuários e equipamentos. Ela possibilita que as academias e sua equipe se comuniquem facilmente entre si e com os usuários. Ela também possibilita a adição de serviços para otimizar o uso dos equipamentos. Personalize sua solução para se adequar à marca de sua academia, seus usuários, ambiente e experiência.

- CONECTE-SE**
- Insights sobre uso dos equipamentos agilizam planos de serviço e manutenção preventivos
 - Planeje e programe tarefas e lembretes de manutenção preventiva
 - Garanta que seu mix de cardio inclui equipamento popular e esteja na melhor posição em sua academia
 - Alterne equipamentos para ampliar a vida do seu cardio



ELEVATION SERIES

A Elevation™ Series é uma linha premium de equipamento cardiovascular que inclui esteiras, cross-trainers, bicicletas ergométricas verticais e horizontais Lifecycle® e a esteira trainer de passada variável FlexStrider™.

A série combina uma biomecânica superior, um design bem pensado e intuitivo, com um alto nível de conexão e engajamento tanto para a academia quanto para o usuário. O resultado é uma experiência verdadeiramente memorável para o usuário que diferencia uma academia.

PRODUTOS ELEVATION SERIES



ESTEIRA
COM PAINEL DISCOVER SE3 HD



CROSS-TRAINER ELÍPTICO
COM PAINEL DISCOVER SE3 HD



TRAINER DE PASSADA VARIÁVEL FLEXSTRIDER
COM PAINEL DISCOVER SE3 HD



BICICLETA HORIZONTAL LIFECYCLE
COM PAINEL DISCOVER SE3 HD



BICICLETA VERTICAL LIFECYCLE
COM PAINEL DISCOVER SE3 HD

O Life Fitness PowerMill Climber e o Arc Trainer são boas novidades da Elevation Series.

OPÇÕES DE CORES



ELEVATION SERIES	DISCOVER ST	DISCOVER SE3 HD
Esteira	95TST	95TSE
Cross-trainer	95XST	95XSE
Vertical	95CST	95CSE
Vertical XXL	97CST	97CSE
Horizontal	95RST	95RSE
FlexStrider	95FST	95FSE

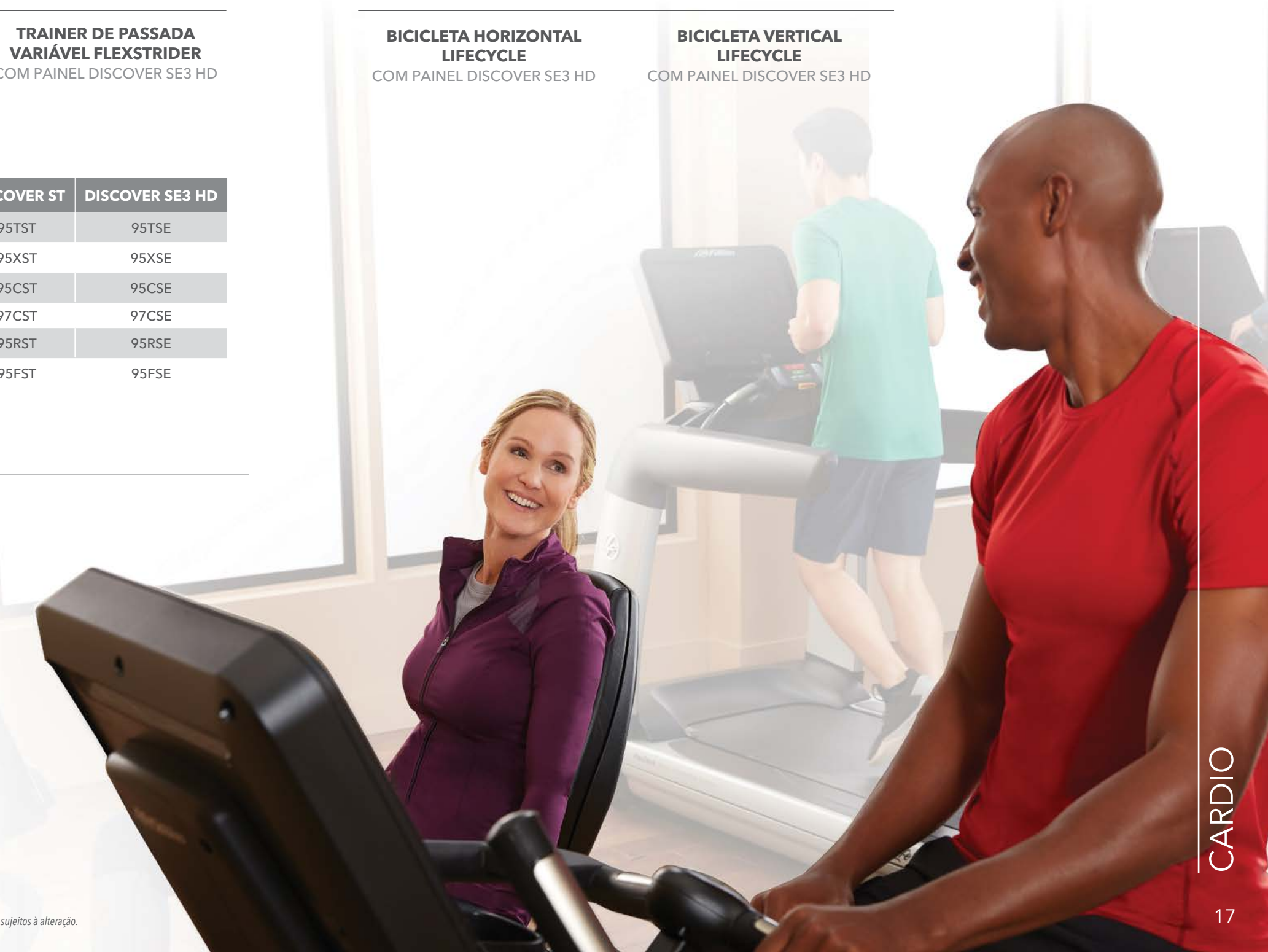
DISPONÍVEL COM ESSES PAINÉIS



PAINEL DISCOVER SE3 HD
Entretenimento premium inclui TV HD , internet, aplicativos como Netflix™ e Hulu™, cursos interativos e mais.



PAINEL DISCOVER ST
TV HD integrada e uma tela touch intuitiva oferecem uma experiência de entretenimento de fácil utilização.



INTEGRITY SERIES

A inovação e a melhoria contínuas garantem que esta indispensável série cardio seja uma opção convidativa para os usuários nas melhores academias do mundo todo.



PRODUTOS DA INTEGRITY SERIES



Roda de serviço opcional para manutenção e limpeza mais rápidas e fáceis

ESTEIRA
BASE DELUXE COM PAINEL
DISCOVER SE3 HD

CROSS-TRAINER ELÍPTICO
BASE DELUXE COM PAINEL
DISCOVER SE3 HD

DISPONÍVEL COM ESSES PAINÉIS



PAINEL DISCOVER SE3 HD
Entretenimento premium inclui TV HD, internet, aplicativos como Netflix™ e Hulu™, cursos interativos e mais.



PAINEL DISCOVER ST
TV HD integrada e uma tela touch intuitiva oferecem uma experiência de entretenimento de fácil utilização.



PAINEL INTEGRITY X
O Painel X tem uma tela touch de 7" e oferece uma experiência de exercício envolvente com conectividade NFC e Bluetooth®.



PAINEL INTEGRITY C*
O Painel C oferece uma interface de fácil utilização com tela de LED e exercícios para aqueles que querem se exercitar com rapidez.



TV ACOPLÁVEL
Melhore o entretenimento com as TVs acopláveis, disponíveis na Integrity Series com painéis X e C.



O Life Fitness PowerMill Climber e o Arc Trainer são boas novidades da Integrity Series.

BICICLETA HORIZONTAL LIFECYCLE
BASE DELUXE COM PAINEL
DISCOVER SE3 HD

BICICLETA VERTICAL LIFECYCLE
BASE DELUXE COM PAINEL
DISCOVER SE3 HD

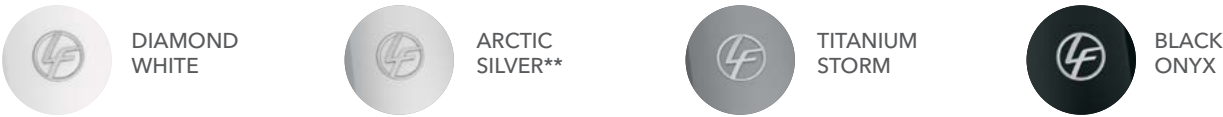
SELECIONE
ENTRE DUAS OPÇÕES DE BASE

BASE DELUXE
A Base Deluxe tem toques estéticos extras, como ventilação em aço inoxidável e quatro opções de cor. Os usuários se beneficiam de algumas melhorias aos pontos de toque.

BASE SIMPLE
A Base Simple tem design polido e convidativo. Está disponível em Arctic Silver.

Veja as páginas 28 e 29 para mais informações.

OPÇÕES DE CORES



BASE INTEGRITY SERIES S/BASE D	PAINEL INTEGRITY C*	PAINEL INTEGRITY X	DISCOVER ST	DISCOVER SE3 HD
Esteira	INTSC	INTSX/INTDX	INTSST/INTST	INTSSE/INTDSE
Cross-trainer	INXCS	INXSX/INXDX	INXSST/INXST	INXSSE/INXDSE
Vertical	INCSC	INCSX/INCDX	INCSST/INCST	INCSSE/INCDSE
Horizontal	INRSC	INRSX/INRDX	INRSST/INRST	INRSSE/INRDSE

POWERMILL CLIMBER

O PowerMill™ Climber oferece um exercício desafiador para adultos mais velhos e atletas semi-profissionais. Os usuários sempre conseguem avançar com 25 velocidades diferentes, o maior espaço de passada entre produtos semelhantes e design que evita machucar os dedos dos pés. O PowerMill oferece exercícios de intensidade baixa/moderada e alta.

OPÇÕES DE CORES

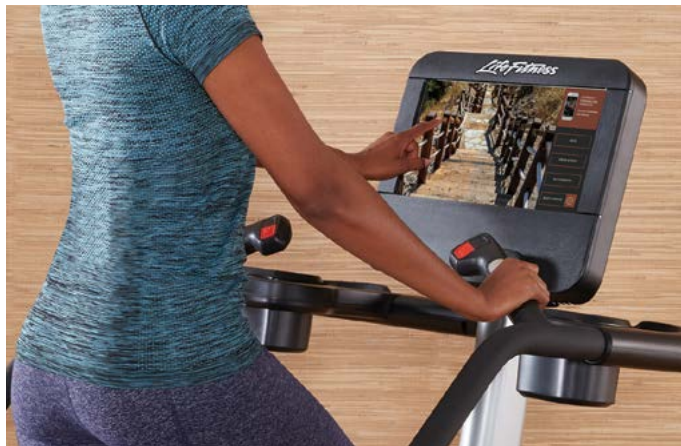
 DIAMOND WHITE

 ARCTIC SILVER

 TITANIUM STORM

 BLACK ONYX

PAINEL INTEGRITY C	PAINEL INTEGRITY X	DISCOVER ST	DISCOVER SE3 HD
INPMSC	INPMDX	INPMDST	INPMHD



ARC TRAINER

Cross-trainer de mobilidade alternativa que adiciona variedade de exercício e versatilidade de cardio para uma ampla gama de usuários. Os 21 ajustes de inclinação resultam em movimentos que imitam deslizamento, passada e escalada, com menor impacto nos joelhos do que na caminhada. Ele é eficiente para todos, desde clientes em reabilitação e usuários sem condicionamento até atletas profissionais.

Recursos:

- 21 níveis de ajuste de inclinação que permitem que os exercícios foquem em glúteos, quadríceps e posterior de coxa.
- 100 níveis que oferece mais de 1.000 Watts de resistência.
- Entrada traseira mantém o espaço reduzido.
- Disponível com painéis Discover SE3 HD e ST, bem como painéis Integrity X e C
- Duas versões de base disponíveis: corpo todo e membros inferiores



OPÇÕES DE CORES

 DIAMOND WHITE

 ARCTIC SILVER

 TITANIUM STORM

 BLACK ONYX

	INTEGRITY C	INTEGRITY X	DISCOVER ST	DISCOVER SE3 HD
MEMBROS INFERIORES	INATLSC-ALLXX-01	INATLSX-ALLXX-01	INATLSS-ALLXX-01	INATLSH-ALLXX-01
CORPO TODO	INATTSC-ALLXX-01	INATTSX-ALLXX-01	INATTSS-ALLXX-01	INATTSH-ALLXX-01



ACTIVATE SERIES

Uma ótima novidade aos equipamentos polidos e duráveis de cardiovascular. O painel de fácil navegação e a durabilidade tornam esta série essencial para qualquer academia.



ACTIVATE SERIES



ESTEIRA / OST



ELÍPTICO CROSS-TRAINER / OSX



BICICLETA VERTICAL LIFECYCLE / OSC



BICICLETA HORIZONTAL LIFECYCLE COM TV ACOPLÁVEL / OSR

As imagens não estão em escala. Produtos sujeitos à alteração.
TV acoplável opcional disponível com todos os produtos Activate.

COMPARAÇÃO DA BASE INTEGRITY

ESTEIRA	Simple		Deluxe
RECURSOS			
Faixa de Velocidade	0,8 - 23 kph (0,5 - 14 mph)		
Inclinação	0-15%		
Corrimãos laterais	41 cm (16 pol.)	61 cm (24 pol.)	
Controles remotos de velocidade e inclinação	N	S	
Sistema do Motor: motor de 4-HP CA de funcionamento contínuo (8-HP Peak Duty). Eficiência do motor com classificação IE2 de 2 HP	S		
QUADRO			
Detalhe de ventilação em aço inoxidável escovado	N	S	
Trilhos laterais inferiores e batentes em alumínio fundido	N	S	
Trilhos laterais inferiores e batentes de plástico	S	N	
Quadro Arctic Silver	S	S	
Quadro Titanium Storm	N	S	
Quadro Diamond White	N	S	
Quadro Black Onyx	N	S	
ESPECIFICAÇÕES TÉCNICAS			
Superfície de corrida	56 x 152 cm (22 x 60 pol.)		
Altura de subida	20 cm (8 pol.)		
Peso máximo do usuário	181 kg (400 libras)		
Comprimento	208 cm (82 pol.)		
Comprimento Dinâmico	-		
Largura	91 cm (36 pol.)		
Altura	142 cm (56 pol.)		
Peso da Unidade	193 kg (425 lbs)	197 kg (434 lbs)	

CROSS-TRAINER	Simple		Deluxe
RECURSOS			
Passada Fixa Ergonômica	51 cm (20 pol.)		
Níveis de Resistência	0 - 25		
Apoio de controle múltiplo com controles remotos de resistência	N	S	
Pedais maiores de 38 cm (15 pol.)	Padrão	FlexForm™	
Sistema de Acionamento do Gerador	S		
QUADRO			
Detalhe de ventilação em aço inoxidável escovado	N	S	
Trilhos laterais inferiores e batentes em alumínio fundido	-	-	
Trilhos laterais inferiores e batentes de plástico	-	-	
Quadro Arctic Silver	S	S	
Quadro Titanium Storm	N	S	
Quadro Diamond White	N	S	
Quadro Black Onyx	N	S	
ESPECIFICAÇÕES TÉCNICAS			
Superfície de corrida	-		
Altura de subida	-		
Peso máximo do usuário	181 kg (400 libras)		
Comprimento	218 cm (86 pol.)		
Comprimento Dinâmico	221 cm (87 pol.)		
Largura	74 cm (29 pol.)		
Altura	161 cm (63,5 pol.)	163 cm (64 pol.)	
Peso da Unidade	135 kg (298 lbs)	137 kg (301 lbs)	

BICICLETA VERTICAL	Simple	Deluxe
Apoios de mãos Deluxe com suporte para cotovelo	N	S
Apoios de mãos padrão para corridas	S	N
Controles remotos de resistência	N	
Pedais Wide Ride™ com autonivelamento	N	
Pedais Wide Ride™ Padrão	S	N
Assento com apoio lombar	-	
Posições de ajuste do assento aperfeiçoadas	38	
Níveis de Resistência	0 - 25	
Resistência máxima (Watts)		
QUADRO		
Detalhe de ventilação em aço inoxidável escovado	N	S
Trilhos laterais inferiores e batentes em alumínio fundido	-	-
Trilhos laterais inferiores e batentes de plástico	-	-
Quadro Arctic Silver	S	S
Quadro Titanium Storm	N	S
Quadro Diamond White	N	S
Quadro Black Onyx	N	S
ESPECIFICAÇÕES TÉCNICAS		
Superfície de corrida	-	
Altura de subida	-	
Peso máximo do usuário	181 kg (400 libras)	
Comprimento	105 cm (41,5 pol.)	
Comprimento Dinâmico	-	
Largura	62 cm (24,5 pol.)	
Altura	138 cm (54,5 pol.)	
Peso da Unidade	77 kg (169 lbs)	

BICICLETA HORIZONTAL	Simple	Deluxe
Alça de auxílio dianteira para fácil entrada e saída	N	S
Pedais Wide Ride™ com autonivelamento	N	S
Pedais Wide Ride™ Padrão	S	N
Controles remotos de resistência	N	S
Assento Comfort Curve Plus™ aprimorado com apoio lombar	N	S
Assento com apoio lombar	S	N
Posições de ajuste do assento aperfeiçoadas	40	
Níveis de Resistência	25	
Resistência máxima (Watts)	900+	
QUADRO		
Detalhe de ventilação em aço inoxidável escovado	N	S
Trilhos laterais inferiores e batentes em alumínio fundido	-	-
Trilhos laterais inferiores e batentes de plástico	-	-
Quadro Arctic Silver	S	S
Quadro Titanium Storm	N	S
Quadro Diamond White	N	S
Quadro Black Onyx	N	S
ESPECIFICAÇÕES TÉCNICAS		
Superfície de corrida	-	
Altura de subida	-	
Peso máximo do usuário	181 kg (400 libras)	
Comprimento	170 cm (67 pol.)	
Comprimento Dinâmico	-	
Largura	66 cm (26 pol.)	
Altura	131 cm (51,5 pol.)	
Peso da Unidade	96 kg (211 libras)	98 kg (215 lbs)

ELEVATION SERIES	DIMENSÕES (C X L X A)	PESO
Esteira	211 x 94 x 161 cm (83 x 37 x 63,5 pol.)	202 kg (444 lb)
Elíptico Cross-Trainer	213 x 77 x 165 cm (84 x 30,5 x 65 pol.)	205 kg (452 lb)
Bicicleta Vertical Lifecycle	111 x 54 x 152 cm (43,5 x 21 x 59,5 pol.)	80 kg (176 lb)
Bicicleta Horizontal Lifecycle	165 x 69 x 135 cm (65 x 27 x 53 pol.)	97 kg (214 lb)
FlexStrider Variable-Strider Trainer	260 x 86 x 172 cm (102,5 x 34 x 67,5 pol.)	256 kg (564 lb)

ACTIVATE SERIES	DIMENSÕES (C X L X A)	PESO
Esteira	206 x 81 x 145 cm (81 x 32 x 57 pol.)	148 kg (325 lb)
Elíptico Cross-Trainer	206 x 69 x 153 cm (81 x 27 x 60 pol.)	109 kg (240 lb)
Bicicleta Vertical Lifecycle	112 x 58 x 137 cm (44 x 23 x 54 pol.)	59 kg (130 lb)
Bicicleta Horizontal Lifecycle	163 x 69 x 114 cm (64 x 27 x 45 pol.)	91 kg (200 lb)

OUTRO CARDIO	DIMENSÕES (C X L X A)	PESO
PowerMill Climber	142 x 84 x 209 cm (55,92 x 32,81 x 82,3 pol.)	215 kg (473 lb)
Total Body Arc Trainer	194 x 93 x 159 cm (76,5 x 36,5 x 62,5 pol.)	232 kg (510 libras)
Lower Body Arc Trainer	194 x 84 x 159 cm (76,5 x 33 x 62,5 pol.)	222 kg (490 libras)

TREINAMENTO EM GRUPO

Quando é feito da maneira certa, o treinamento para pequenos grupos oferece energia e vibração para qualquer academia. Crie experiências memoráveis para os usuários com um treinamento em grupo bem planejado e bem executado.

O treinamento de sucesso para pequenos grupos é uma combinação perfeita de espaço, produtos e aplicação.

SOLUÇÕES COMPLETAS

Duas soluções plug-and-play pré-configuradas facilitam o engajamento com usuários enquanto criam-se, em menos tempo, espaços de treinamento em grupo que são flexíveis, ampliáveis e lucrativos.

MÓDULOS

Quatro categorias de módulos SGT (cardio, acessório, SYNRGY e Hammer Strength), três níveis de dificuldade e um método comprovado de treinamento para facilitar e simplificar a criação de espaços de treinamento para grupos pequenos.





A ARENA

Treinamento funcional combinado com cardio de alta intensidade. Variedade máxima de exercícios em uma sessão completa de cross-training que incorpora HIIT.

Estrutura de aplicação

Exemplo: Sessão de 30 minutos, que pode ser dimensionada para acomodar 8, 12 ou 16 participantes.

Formato: exercício de 40 segundos/20 segundos de descanso.

Usuário-alvo: As modificações de exercício incorporadas acomodam participantes de todos os níveis de condicionamento de treinamento.

A estrutura de treinamento em grupo e com parceiro gera confiança, competência e comunidade para o instrutor e o participante.

O POÇO

Alterne entre levantamento de peso olímpico, cardio intervalado de alta intensidade e exercícios de peso corporal em uma sessão de condicionamento de força com desempenho atlético.

Estrutura de aplicação

Exemplo: sessão de 50 minutos, que pode acomodar até 12 participantes.

Formato: exercício de 30 segundos/30 segundos de descanso.

Usuário-alvo: É recomendável ter experiência em treinamento com pesos, mas as modificações de exercício com peso acomodam participantes de todos os níveis de condicionamento e habilidades de treinamento.

A estrutura de treinamento em grupo e com parceiro gera competição saudável e motivação em uma comunidade que parece uma tribo.



UPPERCYCLE GX

Ideal para treinamento em grupo. O ergômetro UpperCycle GX™ destina-se à parte superior do tronco, braços, ombros e core, oferecendo o complemento essencial para um regime de treinamento de circuito bem equilibrado.

O recurso com base no solo permite que os usuários engajem o core e os músculos de estabilização, proporcionando um exercício mais eficaz.



ERGÔMETRO UPPERCYCLE GX
GROUP-UC-01



Painel Mostra: Saída de medidas, nível, calorias queimadas, calorias/hora, tempo, velocidade, pulso, RPM



ROW GX TRAINER

Um exercício eficaz de baixo impacto e completo para o corpo todo que é ideal para o treinamento cardiovascular individual, é um complemento empolgante para um treinamento de pequenos grupos ou para a criação de um espaço de treinamento com intervalo dinâmico de alta intensidade (HIIT).

A tecnologia de resistência variável com fluido usa água para oferecer um movimento de remada suave e natural. Tem 16 níveis de resistência acessíveis com um botão e acomoda uma variedade de usuários.



ROW GX TRAINER
GROUP-ROW-02



Painel Mostra: Tempo, distância, remadas por minuto, tempo parcial de 500 metros, calorias/hora e watts

SPARC TRAINER

Vá mais longe. Treine mais duro. Realize mais objetivos. O SPARC faz tudo isso porque foi biomecanicamente aperfeiçoado, oferecendo resultados excepcionais com baixo impacto. O design "pegar e usar" intuitivo do SPARC permite que todos os usuários escolham facilmente os níveis de inclinação e de intensidade e que alcancem seus objetivos de fitness em tempo recorde.



SPARC TRAINER
50A1-12

BIKES INDOOR LIFE FITNESS

PRODUZIDAS PELA ICG

A ICG vem motivando, orientando e avaliando mudanças positivas nas vidas e pedaladas da comunidade fitness e esportiva do mundo todo desde 1995.

A busca pela excelência no ciclismo em ambientes internos fez da ICG uma líder global especializada no design, fabricação e programação de equipamentos premium de ciclismo em ambientes internos.



BIKE INDOOR IC7 /
IC-LFIC7B2-01



Experiência Digital Robusta

A conexão disponível nas bicicletas IC5, IC6 e IC7 permite que os usuários e instrutores se beneficiem da combinação de bicicletas de vanguarda e experiências digitais avançadas.



FATORQ Ideal

O Fator Q é a distância entre os pés de um usuário sentado na bicicleta e com os pés nos pedais. O Fator Q padrão do setor, de 155 mm na maioria das bicicletas ICG, resulta em uma pedalada confortável e natural.



Métricas de Potência Avançadas

O Medidor de Potência WattRate® Direct nas bicicletas IC7 oferece a tecnologia de sensor mais precisa do mercado, com uma tolerância de medição direta de +/- 1%.



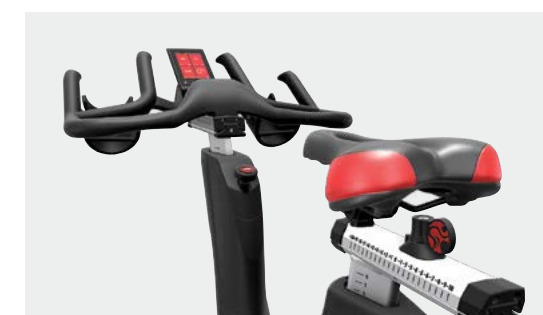
Tração com correia Poly-V

A tração com correia Poly-V que impulsiona cada bicicleta ICG transfere níveis extremos de torque de maneira suave, requer pouca manutenção e é mais silenciosa que outros sistemas de tração.



Design Convidativo

Uma estética elegante e moderna combina-se com recursos reforçados, como um quadro de aço, para criar bicicletas duráveis que os usuários terão vontade de usar.



Atenção ao Conforto

Um selim esportivo acolchoado, apoios de mão de PVC com várias posições e múltiplas possibilidades de ajuste garantem o conforto dos usuários do início ao fim do exercício.

BIKES INDOOR DE VANGUARDA

Esta frota de seis bicicletas combina um design impressionante e premiado com uma experiência digital aprimorada.



IC7 / IC-LFIC7B2-01

Design premiado, um sistema de tração em dois estágios e uma experiência digital de alto nível. O Medidor de Potência Direta WattRate, o guia de intensidade Coach By Color® para o usuário e o instrutor, troca de dados com dispositivos externos e o conforto notável fazem da IC7 um produto exclusivo de ciclismo em ambientes internos.



IC5 / IC-LFIC5B2-01

Design inovador e componentes de alta qualidade. O computador WattRate com LCD exibe o desempenho e a IC5 permite a troca de dados com dispositivos externos e o guia de intensidade Coach By Color® para os usuários.



IC3 / IC-LFIC3B1-01

Corrida incrível, valor incrível. Os apoios de mão ergonômicos, a geometria avançada e o Fator Q de 155 mm combinam-se para oferecer um conforto extremo.



IC6 / IC-LFIC6B1-01

O computador WattRate com TFT vem com os recursos de indicação do desempenho em watts, troca de dados com dispositivos externos, bem como um guia de intensidade Coach By Color® para o usuário e para o instrutor.



IC4 / IC-LFIC4B1-01

O sistema de tração por correia e o sistema de freio magnético praticamente não exigem manutenção e operam em conjunto para oferecer uma pedalada inigualável.



IC2 / IC-LFIC2B1-01

Uma bicicleta de nível iniciante que oferece um conjunto de recursos simplificados sem comprometer a qualidade da engenharia e o estilo.



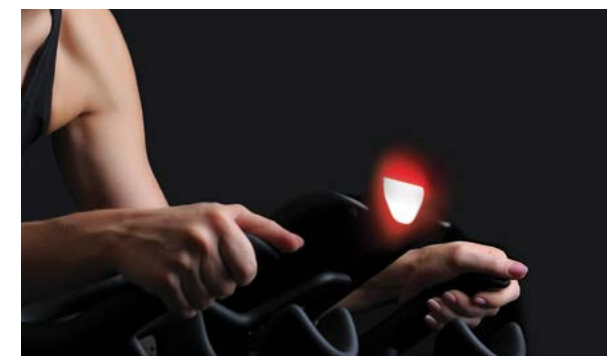
A EXPERIÊNCIA DIGITAL DA ICG

A engenharia de vanguarda das bicicletas ergométricas da ICG combina-se com uma tecnologia digital envolvente para criar experiências extremamente memoráveis para o usuário.



ICG CONNECT

Uma plataforma digital que cria experiências empolgantes e imersivas de exercício em grupo por meio de competição, visualização vívida de dados e incentivo do instrutor.



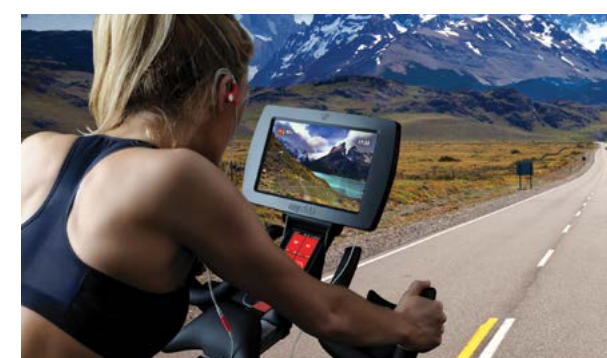
COACH BY COLOR®

Feedback biológico com codificação por cores para usuários e um método universal de intensidade de treinamento para instrutores.



APP DE TREINAMENTO ICG

O aplicativo para Apple® e Android™ emparelha com as bicicletas IC5, IC6 e IC7 para permitir que usuários visualizem, salvem e monitorem exercícios.



MYRIDE® VX

Treinamento virtual por meio de configurações cênicas e com a orientação de instrutores reais e virtuais.

IC8 POWER TRAINER

Inspirada pelo movimento do ciclismo de estrada e do triathlon, a IC8 é uma bike indoor de alto desempenho para ciclistas e um power trainer desafiante para todos os atletas.

Com maior precisão de dados e desempenho de potência do que qualquer outra bike indoor, a IC8 fornece resultados para academias que executam treinamento específico de ciclo de corrida, treinamento de intervalo de alta intensidade e treinamento de resistência.



RODA LIVRE ACIONADA POR CORRENTE

A roda livre acionada por corrente com proporção de 13,75 para 1 fornece controle completo de acelerações e permite rolar nas descidas para recuperação. O design permite que a IC8 proporcione a mesma sensação e o mesmo desempenho de uma bike outdoor de alto desempenho.



RESISTÊNCIA MAGNÉTICA DE 0 A 3.800 WATTS

O seletor de 300 graus oferece 100 incrementos em cliques e exibe o nível de resistência de 0 a 100 no computador WattRate TFT. A grande faixa de potência satisfaz as exigências de alto desempenho.



MEDIDOR DE POTÊNCIA DIRETA WATTRATE®

O medidor de potência mais preciso no mercado oferece uma tolerância de medição direta de +/-1%. As fotocélulas medem diretamente a torção do mandril e nunca precisam ser calibradas de novo.



FATOR Q

Um Fator Q de 155 mm passa a sensação de uma bicicleta de estrada real. Isso resulta em mais conforto e uma pedalada mais eficiente.





SYNRGY360

O inovador sistema SYNRGY360™ cria uma experiência de exercícios divertida, convidativa e significativa para os usuários de diferentes habilidades e níveis de condicionamento.

O equipamento está disponível em vários tamanhos e várias configurações personalizáveis.

A energia que um sistema SYNRGY360 gera faz com que ele seja o aparelho mais animado de qualquer academia.



SYNRGY360 T

Contribui para o sucesso do usuário com a variedade proporcionada por dois espaços de treinamento disponíveis nesta configuração funcional.*

2

ESPAÇO MÁX.:
1,75 x 2,31 m
(5,8 x 7,6 pés)

ÁREA DE EXECUÇÃO:
3,4 x 6,7 m
(11 x 22 pés)



SYNRGY360 XS

Este centro de treinamento com eficiência de espaço consolida a variedade de quatro espaços distintos de treinamento com amplo armazenamento de acessórios.*

4

ESPAÇO MÁX.:
2,34 x 2,74 m
(7,7 x 9,0 pés)

ÁREA DE EXECUÇÃO:
6,7 x 6,7 m
(22 x 22 pés)



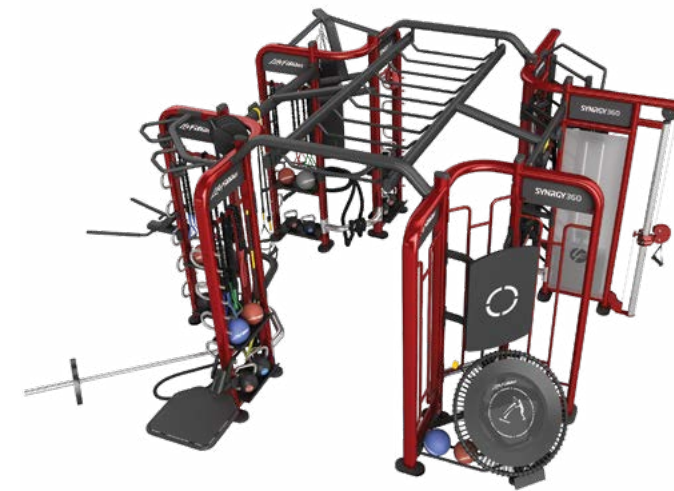
SYNRGY360 XM

Mostre o forte comprometimento da sua academia com o fitness com seis espaços de treinamento disponíveis, incluindo uma área monkey bar com sete barras de apoio de mãos.*

6

ESPAÇO MÁX.:
2,74 x 4,39 m
(9,0 x 14,4 pés)

ÁREA DE EXECUÇÃO:
6,7 x 8,2 m
(22 x 27 pés)



SYNRGY360 XL

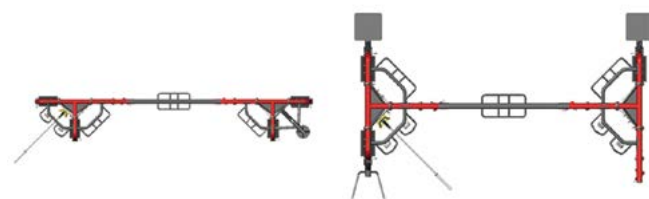
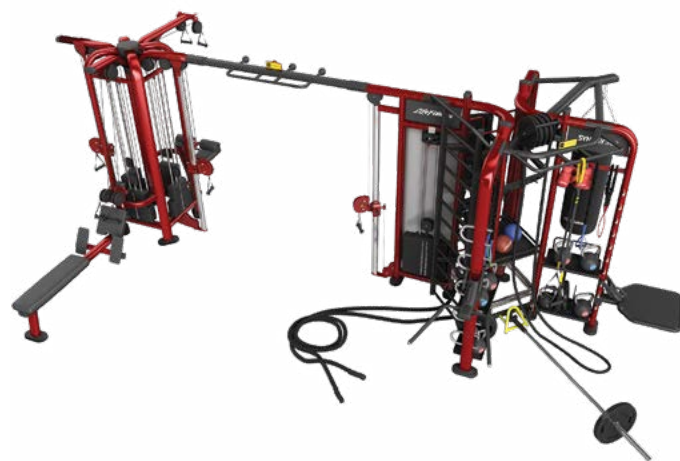
Nossa melhor opção de treinamento tem oito espaços de treinamento únicos, incluindo uma área monkey bar com 10 apoios de mãos e duas áreas dedicadas para treinamento de suspensão.*

8

ESPAÇO MÁX.:
4,39 x 4,39 m
(14,4 x 14,4 pés)

ÁREA DE EXECUÇÃO:
8,2 x 8,2 m
(27 x 27 pés)

CONECTOR DE CABLE CROSSOVER OPCIONAL



Conecte as unidades SYNRGY360 e/ou a unidade Multi-Jungle com o conector Cable Crossover para criar espaços de treinamento animados e exclusivos.*

- Suporta múltiplos trainers de suspensão
- Apoios adicionais para o queixo
- Disponível em quatro comprimentos: 1,82 m (6 pés), 2,13 m (7 pés), 2,44 m (8 pés), 2,51 m (8 pés 3 pol.)



COMPLETE O PACOTE



ACESSÓRIOS

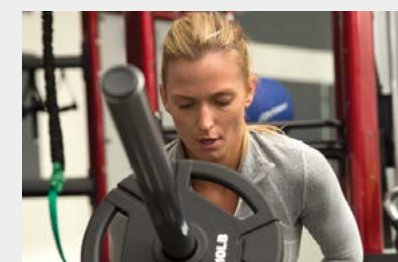
Amplie sua variedade de exercícios com pacotes de acessórios recomendados para cada espaço. As unidades SYNRGY360 são equipadas com armazenamento integrado para manter os acessórios organizados e tornar os exercícios mais produtivos.

LifeFitness.com/Synrgy360/Training



PISOS

Como parte do sistema SYNRGY360 completo, estão disponíveis pisos para cada modelo. Este piso de alto desempenho é marcado para fornecer pistas visuais para o personal trainer e seus alunos guiando-os nos seus exercícios.



EDUCAÇÃO

Oficinas locais para Life Fitness Academy, vídeos de treinamento e vídeos de exercícios ajudam a descobrir o potencial infinito de treinamento do conceito SYNRGY360.



SYNRGY90

Uma variedade quase ilimitada de opções de exercício em um único espaço. Depois do sucesso do treinamento para pequenos grupos com o SYNRGY360, o sistema SYNRGY90 é um marco para o treinamento individual contemporâneo - ele oferece o espaço estrutural de que os usuários precisam, opções de configuração quase ilimitadas e adapta-se perfeitamente a espaços dedicados.

SYNRGY90



CABO CABO
/ SYN90-CC



CABLE VERSA
/ SYN90-CV



VERSA CABLE
/ SYN90-VC



VERSA VERSA
/ SYN90-VV



STUDIO COLLECTION



Acessórios Studio Collection foram criados seguindo teorias de cores e preferências de usuários comuns. A acessibilidade e os benefícios organizacionais simples tornam o Studio Collection ideal para usuários e academias. Esses acessórios, junto com nossos demais produtos, são o toque final para uma academia completa, ajudando os clientes a economizarem tempo e energia.

Recursos:

- Cada peça nesta coleção tem suas próprias nuances de design que a tornam mais fáceis de usar ou práticas
- A eficiência organizacional possibilita que esta coleção caiba em qualquer espaço
- Cores e estéticas tornam as aulas em estúdio em grupo mais convidativas



STEP / LF-STP-1001



RISER / LF-STP-1002



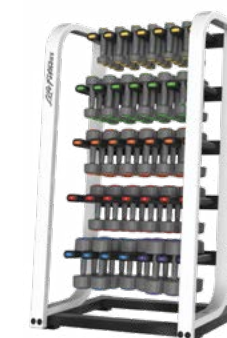
DECK / LF-DK-1000



**CONJUNTO STEP E
RISER** / LF-STP-1000



CONJUNTO DE BARBELLS /
LF-GBBLB



CONJUNTO DE DUMBBELLS /
LF-GDBLB



KETTLEBELL RACK* / LF-STKBR

* Kettlebells vendidos separadamente.



ACESSÓRIOS



KETTLEBELLS PARA COMPETIÇÕES

- Faixa de peso: 8, 12, 16, 20, 24, 28 e 32 kg
- Borracha homogênea de alta graduação com ferro fundido, manopla em aço inoxidável
- Marcadores de peso cinza moldados
- Diâmetro da manopla: 34 mm



TIRES

- Pesos: 40, 60, 80 e 100 kg
- Espuma macia revestida com vinil comercial
- 12 locais diferentes para a manopla
- Superfície inferior resistente a desgastes que pode ser puxada, empurrada e arrastada



SACOS DE PESO

- Pesos: 5, 10, 15, 20 e 25 kg
- Espuma revestida com vinil e costura dupla
- Manoplas triplas



CAIXA PLIOMÉTRICA MACIA 3 EM 1

- Dimensões (C x L x A): 40 x 50 x 56 cm
- Peso: 20 kg
- Núcleo interno de espuma densa com núcleo externo de espuma macia
- Vinil com costura dupla e superfície antiderrapante em todos os lados
- Bordas e quinas de espuma macia



CONES DE VELOCIDADE

- Tamanho (L x A): 17 x 23 cm
- Conjunto com seis
- Numerados para aumentar a variedade de treinamentos



ESCADA DE VELOCIDADE

- Tamanho (C x L): 314 x 51 cm
- Cinco células
- Bolsa com cordão inclusa



APARELHOS PARA ABDOMINAL

- Pernas giratórias para atingir duas alturas de treinamento
- Altura inferior: 15,2 cm
- Altura superior: 30,4 cm



TAPETE DE PILATES

- Tamanho: 1850 x 580 x 15 mm
- Disponível somente na cor azul
- Anéis reforçados para pendurar



TAPETE DE YOGA

- Tamanho: 1830 x 610 x 4 mm
- Disponível somente na cor preta
- Anéis reforçados para pendurar



TAPETE DE CÁRDIO/ESTÚDIO

- Tamanho: 1000 x 500 x 8 mm
- Disponível somente na cor vermelha
- Anéis reforçados para pendurar



CORDA DE PULAR

- Comprimento: 3 m (entre as manoplas)
- Couro



CORDA DE VELOCIDADE

- Comprimento: Máx. de 2,9 m (entre as manoplas), ajustável
- Cabo de aço trançado com bainha de vinil



CORDA NAVAL

- Comprimento: 10 m
- Diâmetro: 32 ou 50 mm
- Nylon trançado com manoplas de borracha sobrepostas



ROLO DE ESPUMA MACIA LONGO

- 915 x 150 mm
- Espuma de EVA de baixa densidade
- Menos agressiva



ROLO DE ESPUMA DURA CURTO

- 460 x 140 mm
- Poliuretano
- Agressividade média



ROLO DE ESPUMA RÍGIDA CURTO

- 385 x 135 mm
- Tubo de PVC revestido com espuma isolada
- Mais agressiva



SACO DE PANCADA

- Tamanho (L x A): 35 x 115 cm
- Peso: 40 kg
- Espuma densa em volta de três núcleos de areia espaçados verticalmente para manter o formato e a distribuição do peso



LUVAS DE BATE SACO

- Peso: 10 oz. (280 g)
- Revestimento de poliuretano resistente
- Painéis de malha para evaporação



BOLAS MEDICINAIS

- Pesos: 1, 2, 3, 4 e 5 kg
- Diâmetro da bola: 23 cm
- Borracha premium de alta aderência



BOLAS DE ESTABILIDADE

- Tamanhos: 55 cm (vermelha ou cinza), 65 cm (azul ou cinza), 75 cm (cinza)
- PVC elástico
- Tecnologia antirrolagem



TUBOS DE RESISTÊNCIA REVESTIDOS

- Níveis de resistência: Leve (verde), média (vermelho) e alta (azul)
- Comprimento em repouso: 173 cm
- Comprimento quando esticado: 503 cm
- Bainha de nylon



FAIXAS DE FORÇA

- Níveis de resistência: Leve (verde), média (azul) e alta (vermelho)
- Borracha de látex de qualidade premium

PRODUTOS ACESSÓRIOS

KETTLEBELLS	CÓDIGO	PESO
Kettlebells de borracha: 8 kg	LF-KB-1101-01	8 kg
Kettlebells de borracha: 12 kg	LF-KB-1102-01	12 kg
Kettlebells de borracha: 16 kg	LF-KB-1103-01	16 kg
Kettlebells de borracha: 20 kg	LF-KB-1104-01	20 kg
Kettlebells de borracha: 24 kg	LF-KB-1105-01	24 kg
Kettlebells de borracha: 28 kg	LF-KB-1106-01	28 kg
Kettlebells de borracha: 32 kg	LF-KB-1107-01	32 kg
Conjunto de kettlebells de borracha Life Fitness: 8 a 32 kg	PH-LF-KB-1100-01	8 a 32 kg

PNEUS	CÓDIGO	PESO
Pneu laranja	LF-TR-1000-01	40 kg
Pneu vermelho	LF-TR-1001-01	60 kg
Pneu azul	LF-TR-1002-01	80 kg
Pneu cinza	LF-TR-1003-01	100 kg

SACOS DE PESO	CÓDIGO	PESO
Saco de peso verde	LF-CB-1000-01	5 kg
Saco de peso laranja	LF-CB-1001-01	10 kg
Saco de peso vermelho	LF-CB-1002-01	15 kg
Saco de peso azul	LF-CB-1003-01	20 kg
Saco de peso cinza	LF-CB-1004-01	25 kg

CAIXA DE PLIOMETRIA MACIA 3 EM 1	CÓDIGO	TAMANHO
Caixa de pliometria macia	LF-PB-2000-01	50 x 60 x 76 cm

CONES DE VELOCIDADE	CÓDIGO	COR
Conjunto de 6	LF-CN-1000-01	Verde

ESCADAS DE VELOCIDADE	CÓDIGO	COR
Escada com bolsa transportadora com cordão	LF-LD-1000-01	Verde

BARREIRAS	CÓDIGO	CORES
Barreiras ajustáveis	LF-HD-1000-01	Verde

CORDA DE VELOCIDADE	CÓDIGO	COMPRIMENTO
Corda de velocidade BSH vermelha	LF-SR-1001-01	2,95 m
Corda de salto preta	LF-SR-1000-01	3 m

CORDA	CÓDIGO	COMPRIMENTO
Corda: 32 mm	BR3210	10 m
Corda: 50 mm	BR5010	10 m

SACO DE PANCADAS	CÓDIGO	PESO
Saco de pancadas	FGPK-LFHBV2	40 kg

LUVAS DE BOXE	CÓDIGO	PESO
Par de luvas de boxe, vermelhas	LF-BG-1100-01	283 g

BOLAS MEDICINAIS	CÓDIGO	PESO
Bola medicinal verde	LF-MB-1100-01	1 kg
Bola medicinal laranja	LF-MB-1101-01	2 kg
Bola medicinal vermelha	LF-MB-1102-01	3 kg
Bola medicinal azul	LF-MB-1103-01	4 kg
Bola medicinal cinza	LF-MB-1104-01	5 kg

TAPETES	CÓDIGO	COR
Tapete de yoga	LFMAT300	Preto
Tapete de pilates	LFMAT400	Azul
Tapete cardio/studio	LFMAT200	Vermelho

BOLAS DE ESTABILIDADE	CÓDIGO	TAMANHO
Bola de estabilidade vermelha, pequena	LF-SB-1000-01	55 cm
Bola de estabilidade cinza, pequena	LF-SB-1003-01	55 cm
Bola de estabilidade azul, média	LF-SB-1001-01	65 cm
Bola de estabilidade cinza, média	LF-SB-1004-01	65 cm
Bola de estabilidade cinza, grande	LF-SB-1002-01	75 cm

ROLOS	CÓDIGO	COR
Rolo macio, longo	LF-FR-1100-01	Azul
Rolo rígido, curto	LF-FR-1101-01	Verde
Rolo rígido, curto	LF-FR-1102-01	Preto

INSIGNIA SERIES

Design bem pensado. Fabricada com excelência.

A Insigna Series apresenta elementos de projeto inteligente e delicado que resultam em uma sensação natural e uma experiência verdadeiramente memorável. Centenas de partes individuais trabalham juntas para criar uma linha seletorizada que possui apelo estético e convidativo aos usuários de todos os níveis de fitness.



INSIGNIA SERIES

							
ASSIST DIP CHIN / SS-ADC	BICEPS CURL / SS-BC	CHEST PRESS / SS-CP	LATERAL RAISE / SS-LR	PECTORAL FLY / SS-PEC	PECTORAL FLY / REAR DELTOID / SS-FLY	PULLDOWN / SS-PD	ROW / SS-RW
							
SHOULDER PRESS / SS-SP	TRICEPS PRESS / SS-TP	CALF EXTENSION / SS-CE	GLUTE / SS-GL	HIP ABDUCTION / SS-HAB	HIP ADDUCTION / SS-HAD	LEG CURL / SS-LC	LEG EXTENSION / SS-LE
							
SEATED LEG CURL / SS-SLC	SEATED LEG PRESS / SS-SLP	ABDOMINAL / SS-AB	BACK EXTENSION / SS-BE	TORSO ROTATION / SS-TR			

OPÇÕES DE PERSONALIZAÇÃO DA INSIGNIA

OPÇÕES DE AJUSTE



L TRIM

- A Apoios ergonômicos
- B Tampa da torre em alumínio pintada
- C Contador de repetições/ cronômetro integrados



S TRIM

- A Apoios padrão
- B Tampa da torre plástica charcoal gray

OPÇÕES DE PILHAS DE PESO



X: Pilha de peso pesada* com dois pesos, incrementos de peso de 2,5 kg (5 lb)

**15% acima do padrão*



C: Pilha de peso padrão com dois pesos, incrementos de peso de 2,5 kg (5 lb)



P: Pilha de peso padrão com um peso, incrementos de peso de 3,75 kg (7,5 lb)

OPÇÕES DE COBERTURA



Cobertura total



Somente Cobertura Traseira



Insignia Chest Press com L Trim, opção de pilha de peso C e cobertura total



SIGNATURE SERIES

Opções premium para usuários que procuram expandir sua progressão de treinamento de força para além das máquinas seletorizadas.

A Signature Series inclui máquinas plate-loaded, bancos e racks e versáteis máquinas Cable Motion™.

Cada unidade combina um excelente desempenho com um design impressionante.

SIGNATURE SERIES: PLATE-LOADED



LINEAR LEG PRESS /
SPLLLP



KNEELING LEG CURL /
SPLKLC



LEG EXTENSION / SPLLE



CALF RAISE / SPLCALF



BICEPS CURL / SPLBC



DECLINE CHEST PRESS / SPLDCP



FRONT PULLDOWN / SPLPD



HIGH ROW / SPLHR



INCLINE PRESS / SPLIP



ROW / SPLROW



SEATED DIP / SPLDIP



SHOULDER PRESS / SPLSP

QUADRO BICOLOR
E RECURSO PARA
TRABALHAR BRAÇO

- Opções de cores padrão/premium para a Signature Series
- Veja a tabela de cores para todas as opções de cores disponíveis
- Somente disponível para Signature Plate-Loaded

SIGNATURE SERIES: PLATE-LOADED



BICEPS CURL / SPLBC



DECLINE CHEST PRESS / SPLDCP



FRONT PULLDOWN / SPLPD



HIGH ROW / SPLHR



INCLINE PRESS / SPLIP



ROW / SPLROW



SEATED DIP / SPLDIP



SHOULDER PRESS / SPLSP

As imagens não estão em escala. Produtos sujeitos à alteração.

SIGNATURE SERIES: BANCOS E RACKS



OLYMPIC FLAT BENCH / SOFB

OLYMPIC INCLINE BENCH / SOIB

OLYMPIC DECLINE BENCH / SODB

OLYMPIC MILITARY BENCH / SOMB



OLYMPIC BENCH WEIGHT STORAGE / SOBWS

OLYMPIC SQUAT RACK / SOSR

ARM CURL BENCH / SAC

BACK EXTENSION / SBE



MULTI-ADJUSTABLE BENCH / SMAB

FLAT BENCH / SFB

AB CRUNCH BENCH / SABC

UTILITY BENCH / SUB



SINGLE-TIER DUMBBELL RACK / SDR1

TWO-TIER DUMBBELL RACK / SDR2

BARBELL RACK / SBBR

HANDLE RACK / SHR



ADJUSTABLE DECLINE / ABDOMINAL BENCH / SADB

CHIN / DIP / LEG RAISE / SCDLR

LEG RAISE / SLR

SMITH MACHINE / SSM



OLYMPIC WEIGHT TREE / SOWT

RACK DE ARMAZENAMENTO DE ACESSÓRIOS SAR SS / SAR

SIGNATURE SERIES: CABLE MOTION



DUAL ADJUSTABLE
PULLEY / CMDAP



CABLE COLUMN / CMCC



CABLE CROSSOVER AJUSTÁVEL / CMACO



CHEST PRESS / CMCP



PULLDOWN / CMPD



ROW / CMRW



SHOULDER PRESS /
CMSP



DUAL ADJUSTABLE
PULLEY CONSOLE /
DAPCONSOLE

SIGNATURE SERIES: MULTI-JUNGLE



PLATAFORMA MULTI-JUNGLE
(SAMPLE 4-STACK) / MJ4



PLATAFORMA MULTI-JUNGLE
(SAMPLE 5-STACK) / MJ5



PLATAFORMA MULTI-JUNGLE
(SAMPLE 8-STACK) / MJ8

OPTIMA SERIES

Uma linha versátil de equipamento de força que inclui unidades seletorizadas, bancos e racks e um dual adjustable pulley.

Todas as 26 peças na Optima Series têm um aspecto clean e convidativo e foram projetadas para oferecer soluções eficientes de treinamento de força em qualquer espaço.

OPTIMA SERIES



ABDOMINAL / OSAB



BICEPS CURL / OSBC



CHEST PRESS / OSCP



LAT PULLDOWN / OSPD



SHOULDER PRESS /
OSSP



TRICEPS EXTENSION /
OSTE



BICEPS / TRICEPS /
OSBT



HIP ABDUCTOR /
ADDUCTOR / OSHAA



LEG CURL / OSLC



LEG EXTENSION / OSLE



LEG PRESS / OSLP



SEATED ROW / OSRW



DUAL ADJUSTABLE
PULLEY / OSDAP



ADJUSTABLE BENCH /
OP-ADJ



3 TIER DUMBBELL
RACK (5-50 HEX) /
OP-DB3HX



3 TIER DUMBBELL
RACK (5-50 SADDLE) /
OP-DB3SS



LEG EXTENSION /
CURL / OSLEC



MULTI PRESS / OSMP



PECTORAL FLY /
REAR DELTOID / OSFLY



LAT PULLDOWN /
LOW ROW / OSLR



3 TIER DUMBBELL
RACK (5-75 SADDLE) /
OP-DB3LS



3-TIER ACCESSORY
RACK (ACCESSORY) /
OP-AR3



VERTICAL DUMBBELL
RACK / OP-DBV



SMITH MACHINE /
OP-SM

OPTIMA SERIES



ABDOMINAL BENCH /
OP-ABB



ARMAZENAMENTO
VERTICAL DE BOLA
TERAPÊUTICA / OP-MBS



FIT SERIES

Compacta, mas eficiente. A solução de treinamento multiuso Fit Series é uma opção de fitness ideal quando o espaço precisa ser otimizado.



FIT SERIES



FIT 3 MULTI-GYM / FSF3



CIRCUIT SERIES

Sem necessidade de ajustes na configuração e com controles de botão, a Circuit Series é uma solução de fácil uso para o treinamento de força. O Sistema Lifeband Resistance™ permite ajustes de resistência incrementais, possibilitando que os usuários meçam facilmente seu progresso.

11 unidades diferentes são ideais para exercícios individuais e treinamentos de grupos pequenos em instalações comunitárias.

CIRCUIT SERIES



AB CRUNCH / TCAB



AB CURL BENCH / TCABB



BICEPS CURL / TCBC



CHEST PRESS / TCCP



LAT PULLDOWN / TCPD



LEG EXTENSION / TCLE



SEATED LEG CURL / TCLC



SEATED ROW / TCRW



SHOULDER PRESS / TCSP



SQUAT / TCSL

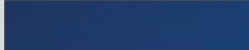
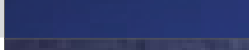
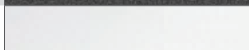


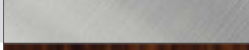
TRICEPS PRESS / TCTP

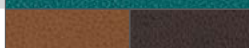
As imagens não estão em escala. Produtos sujeitos à alteração.

PERSONALIZE

SUA EXPERIÊNCIA STRENGTH

CORES DO QUADRO STRENGTH		MUSCULAÇÃO LIFE FITNESS	OPTIMA SERIES	FIT SERIES
Black		Padrão	Opcional	Não disponível
Blue		Padrão	Opcional	Não disponível
Candy Apple Red		Premium	Premium	Não disponível
Charcoal		Padrão	Opcional	Não disponível
Diamond White Clear		Padrão	Opcional	Não disponível
Electric Blue		Premium	Premium	Não disponível
Ice Blue Metallic		Não disponível	Não disponível	Não disponível
Ice Blue Metallic Clear		Padrão	Opcional	Não disponível
Midnight Metallic		Não disponível	Não disponível	Não disponível
Midnight Metallic Clear		Padrão	Opcional	Não disponível
Mocha Sand		Padrão	Opcional	Não disponível
Platinum		Não disponível	Não disponível	Não disponível
Platinum Clear		Padrão	Padrão	Padrão
Red		Padrão	Opcional	Não disponível
Titânio		Não disponível	Não disponível	Não disponível
Titanium Clear		Padrão	Opcional	Não disponível
White		Padrão	Opcional	Não disponível
Yellow		Padrão	Opcional	Não disponível
Personalizado		Personalizado*	Não disponível	Não disponível

COBERTURAS INTERNAS DO STRENGTH		INSIGNIA SERIES	SIGNATURE CABLE MOTION	SYNRGY 360 / SYNRGY 90
Bamboo		Opcional	Opcional	Opcional
Bronze		Opcional	Opcional	Opcional
Premium Black Carbon Fiber		Premium	Não disponível	Não disponível
Premium Stainless Steel		Premium	Não disponível	Não disponível
Rosewood		Opcional	Opcional	Opcional
Sky		Opcional	Opcional	Opcional
Stainless Steel		Opcional	Opcional	Opcional
Stem		Opcional	Opcional	Opcional

CORES DO ESTOFADO STRENGTH		MUSCULAÇÃO LIFE FITNESS	OPTIMA SERIES	FIT SERIES
American Beauty Red		Padrão	Opcional	Não disponível
Andes		Personalizado	Não disponível	Não disponível
Azure		Padrão	Opcional	Não disponível
Black		Padrão	Padrão	Padrão
Black Carbon Fiber		Padrão	Opcional	Não disponível
Burgundy		Padrão	Opcional	Não disponível
Candy Apple Red		Padrão	Opcional	Não disponível
Chestnut		Padrão	Opcional	Não disponível
Concord		Padrão	Opcional	Não disponível
Cranberry		Padrão	Opcional	Não disponível
Dark Walnut		Padrão	Opcional	Não disponível
Dove Gray		Padrão	Opcional	Não disponível
Emerald Green		Padrão	Opcional	Não disponível
Gaucho		Personalizado	Não disponível	Não disponível
Graphite		Padrão	Opcional	Não disponível
Grotto		Padrão	Opcional	Não disponível
Gaucho - Kona (Bicolor)		Personalizado	Não disponível	Não disponível
Hunter Green		Padrão	Opcional	Não disponível
Imperial Blue		Padrão	Opcional	Não disponível
Kona		Personalizado	Não disponível	Não disponível
Lava Rock		Personalizado	Não disponível	Não disponível
Lost Coast		Personalizado	Não disponível	Não disponível
Navy		Padrão	Opcional	Não disponível
Regimental Blue		Padrão	Opcional	Não disponível
Royal Blue		Padrão	Opcional	Não disponível
Sequoia		Personalizado	Não disponível	Não disponível
Slate		Padrão	Opcional	Não disponível
Suede		Padrão	Opcional	Não disponível
Terra cotta		Padrão	Opcional	Não disponível
Wheat		Padrão	Opcional	Não disponível

PRODUTOS STRENGTH

INSIGNIA SERIES	CÓDIGO	PILHA DE PESOS	DIMENSÕES (C X L X A)	PESO
Abdominal	SS-AB	100 kg (200 lb)	134 x 118 x 148 cm (52,4 x 46,3 x 58,1 pol.)	240 kg (527 lb)
Máquina de abaixamento/elevação	SS-ADC	100 kg (200 lb)	163 x 149 x 222 cm (63,9 x 58,5 x 87,4 pol.)	333 kg (732 lb)
Biceps Curl	SS-BC	100 kg (200 lb)	122 x 160 x 148 cm (47,9 x 62,7 x 58,1 pol.)	250 kg (550 lb)
Back Extension	SS-BE	152,5 kg (305 lb)	149 x 107 x 148 cm (58,5 x 41,8 x 58,1 pol.)	285 kg (627 lb)
Chest Press	SS-CP	152,5 kg (305 lb)	144 x 144 x 148 cm (56,3 x 56,6 x 58,1 pol.)	329 kg (725 lb)
Pectoral Fly/Rear Deltoid	SS-FLY	152,5 kg (305 lb)	203 x 198 x 204 cm (79,9 x 77,6 x 80,1 pol.)	299 kg (657 lb)
Glute	SS-GL	100 kg (200 lb)	186 x 98 x 148 cm (73 x 38,4 x 58,1 pol.)	246 kg (541 lb)
Hip Abduction	SS-HAB	152,5 kg (305 lb)	160 x 168 x 148 cm (62,6 x 65,8 x 58,1 pol.)	296 kg (652 lb)
Hip Adduction	SS-HAD	152,5 kg (305 lb)	160 x 168 x 148 cm (62,6 x 65,8 x 58,1 pol.)	296 kg (652 lb)
Leg Curl	SS-LC	100 kg (200 lb)	159 x 106 x 148 cm (62,4 x 41,7 x 58,1 pol.)	224 kg (493 lb)
Leg Extension	SS-LE	152,5 kg (305 lb)	167 x 106 x 148 cm (65,7 x 41,5 x 58,1 pol.)	285 kg (628 lb)
Lateral Raise	SS-LR	100 kg (200 lb)	131 x 134 x 148 cm (51,4 x 52,5 x 58,1 pol.)	252 kg (555 lb)
Pulldown	SS-PD	152,5 kg (305 lb)	145 x 142 x 194 cm (56,9 x 55,6 x 76,2 pol.)	313 kg (689 lb)
Pectoral Fly	SS-PEC	152,5 kg (305 lb)	154 x 179 x 148 cm (60,5 x 70,4 x 58,1 pol.)	294 kg (648 lb)
Row	SS-RW	152,5 kg (305 lb)	124 x 140 x 148 cm (48,6 x 55,1 x 58,1 pol.)	289 kg (635 lb)
Seated Leg Curl	SS-SLC	152,5 kg (305 lb)	156 x 102 x 148 cm (61,3 x 39,8 x 58,1 pol.)	337 kg (741 lb)
Shoulder Press	SS-SP	100 kg (200 lb)	164 x 145 x 185 cm (64,4 x 56,9 x 72,8 pol.)	280 kg (616 lb)
Triceps Press	SS-TP	152,5 kg (305 lb)	135 x 111 x 148 cm (53,1 x 43,7 x 58,1 pol.)	276 kg (607 lb)
Torso Rotation	SS-TR	100 kg (200 lb)	127 x 108 x 158 cm (50 x 42,4 x 61,9 pol.)	248 kg (546 lb)
Calf Extension	SS-CE	197,5 kg (395 lb)	179 x 106 x 148 cm (70,3 x 41,5 x 58,1 pol.)	350 kg (770 lb)
Seated Leg Press	SS-SLP	197,5 kg (395 lb)	156 x 102 x 148 cm (61,3 x 39,8 x 58,1 pol.)	450 kg (990 lb)

OPTIMA SERIES	CÓDIGO	DIMENSÕES (C X L X A)	PESO
Hip Abductor/Adductor	OSHAA	168 x 168 x 145 cm (66 x 66 x 57 pol.)	193 kg (425 lb)
Pec Fly/Rear Delt	OSFLY	155 x 153 x 145 cm (61 x 60 x 57 pol.)	193 kg (425 lb)
Lat Pulldown/Low Row	OSLR	201 x 127 x 221 cm (79 x 50 x 87 pol.)	200 kg (440 lbs)
Leg Extension/Curl	OSLEC	163 x 102 x 145 cm (64 x 40 x 57 pol.)	199 kg (437 lb)
Multi-Press	OSMP	140 x 173 x 181 cm (55 x 68 x 71 pol.)	234 kg (514 lb)
Biceps/Triceps	OSBT	153 x 87 x 206 cm (60 x 34 x 81 pol.)	153 kg (337 lb)
Dual Adjustable Pulley	OSDAP	188 x 122 x 227 cm (74 x 48 x 89 pol.)	286 kg (630 lb)
Chest Press	OSCP	97 x 127 x 145 cm (38 x 50 x 57 pol.)	200 kg (439 lb)
Seated Row	OSRW	166 x 100 x 145 cm (65 x 39 x 57 pol.)	200 kg (439 lb)
Shoulder Press	OSSP	155 x 140 x 145 cm (61 x 55 x 57 pol.)	224 kg (493 lb)
Lat Pulldown	OSPD	161 x 138 x 186 cm (63 x 54 x 73 pol.)	222 kg (489 lb)
Biceps Curl	OSBC	107 x 92 x 145 cm (42 x 36 x 57 pol.)	168 kg (370 lb)
Triceps Extension	OSTE	107 x 92 x 145 cm (42 x 36 x 57 pol.)	168 kg (370 lb)
Leg Extension	OSLE	150 x 102 x 145 cm (59 x 40 x 57 pol.)	191 kg (419 lb)
Leg Curl	OSLC	166 x 100 x 145 cm (65 x 39 x 57 pol.)	175 kg (385 lb)
Leg Press	OSLP	206 x 102 x 176 cm (81 x 40 x 69 pol.)	257 kg (566 lb)
Abdominal	OSAB	127 x 100 x 145 cm (50 x 39 x 57 pol.)	159 kg (350 lb)

CIRCUIT SERIES	CÓDIGO	DIMENSÕES (C X L X A)	PESO
Crunch abdominal	TCAB	120 x 87 x 138 cm (47 x 34 x 54 pol.)	106 kg (233 lb)
Biceps Curl	TCBC	138 x 89 x 115 cm (54 x 35 x 45")	114 kg (251 lb)
Triceps Press	TCTP	158 x 94 x 115 cm (62 x 37 x 45")	149 kg (328 lb)
Seated Leg Curl	TCLC	115 x 92 x 115 cm (45 x 36 x 45")	132 kg (290 lb)
Lat Pulldown	TCPD	161 x 110 x 181 cm (63 x 43 x 71 pol.)	127 kg (279 lb)
Shoulder Press	TCSP	135 x 110 x 115 cm (53 x 43 x 45")	120 kg (264 lb)
Agachamento	TCSL	135 x 107 x 115 cm (53 x 42 x 45")	114 kg (251 lb)
Seated Row	TCRW	122 x 92 x 115 cm (48 x 36 x 45")	128 kg (282 lb)
Chest Press	TCCP	120 x 100 x 115 cm (47 x 39 x 45")	118 kg (260 lb)
Leg Extension	TCLE	117 x 94 x 115 cm (46 x 37 x 45")	127 kg (279 lb)
Ab Curl Bench	TCABB	158 x 59 x 77 cm (62 x 23 x 30")	35 kg (75 lb)
Wheel Kit	TCWHL	94 x 16 x 11 cm (37 x 6 x 4")	8 kg (16 lb)
Suporte para instruções	TCPST	36 x 34 x 112 cm (14 x 13 x 44")	4 kg (7 lb)



PRODUTOS STRENGTH

SIGNATURE SERIES CABLE MOTION	CÓDIGO	DIMENSÕES (C X L X A)	PESO
Chest Press	CMCP	125 x 117 x 163 cm (49 x 46 x 64 pol.)	309 kg (680 lb)
Shoulder Press	CMSP	117 x 117 x 163 cm (46 x 46 x 64 pol.)	273 kg (680 lb)
Row	CMRW	186 x 138 x 171 cm (73 x 54 x 67 pol.)	350 kg (770 lb)
Pulldown	CMPD	115 x 138 x 242 cm (45 x 54 x 95 pol.)	368 kg (810 lb)
Dual Adjustable Pulley (sem apoios)	CMDAP	112 x 158 x 237 cm (44 x 62 x 93 pol.)	574 kg (1.265 lb)
Dual Adjustable Pulley (com apoios)	CMDAP	112 x 158 x 242 cm (44 x 62 x 95 pol.)	574 kg (1.265 lb)
Dual Adjustable Pulley Console	DAPCONSOLE	5 x 39 x 31 cm (1,6 x 15 x 12 pol.)	5 kg (11 lb)
Cable Column	CMCC	140 x 145 x 234 cm (55 x 57 x 92 pol.)	311 kg (685 lb)
Cable Crossover Fixo	CMFCO	73 x 361 x 239 cm (28,5 x 142 x 94 pol.)	406 kg (895 lb)
Cable Crossover Ajustável	CMACO	73 x 425 x 239 cm (28,5 x 167 x 94 pol.)	445 kg (980 lb)
Multi-Jungle Core Tower	MJ-CORE	83 x 83 x 239 cm (32,5 x 32,5 x 94 pol.)	103 kg (225 lb)
Crossover Ajustável - Connects Core	MJAXO	59 x 295 x 239 cm (23 x 116 x 94 pol.)	273 kg (600 lb)
Crossover Fixo - Connects Core	MJFXO	59 x 233 x 239 cm (23 x 91,5 x 94 pol.)	241 kg (530 lb)
Crossover Ajustável MJ	MJACO	73 x 361 x 239 cm (28,5 x 142 x 94 pol.)	327 kg (720 lb)
Crossover Fixo MJ	MJFCO	73 x 298 x 239 cm (28,5 x 117 x 94 pol.)	295 kg (650 lb)
Pulley ajustável MJ	MJAP	37 x 47 x 234 cm (14,5 x 18,5 x 92 pol.)	118 kg (260 lb)
Lat Pulldown MJ	MJLP	68 x 95 x 234 cm (26,75 x 37,25 x 92 pol.)	155 kg (340 lb)
Dual Adjustable Pulley MJ	MJLPD	68 x 95 x 234 cm (26,75 x 37,25 x 92 pol.)	155 kg (340 lb)
Remador Baixo MJ	MJRW	68 x 95 x 234 cm (26,75 x 37,25 x 92 pol.)	164 kg (360 lb)
Remador pulley duplo MJ	MJRWD	68 x 95 x 234 cm (26,75 x 37,25 x 92 pol.)	164 kg (360 lb)
Puxador de tríceps MJ	MJTP	12 x 54 x 234 cm (4,5 x 21,25 x 92 pol.)	103 kg (225 lb)
Rack de Acessórios	MJHAR	69 x 22 x 72 cm (27 x 8,5 x 28 pol.)	15 kg (31 lb)

SIGNATURE SERIES PLATE-LOADED	CÓDIGO	DIMENSÕES (C X L X A)	PESO
Incline Press	SPLIP	127 x 158 x 191 cm (50 x 62 x 75 pol.)	135 kg (297 lb)
Decline Chest Press	SPLDCP	130 x 176 x 194 cm (51 x 69 x 76 pol.)	155 kg (340 lb)
Shoulder Press	SPLSP	155 x 168 x 135 cm (61 x 66 x 53 pol.)	159 kg (350 lb)
Front Pulldown	SPLPD	166 x 125 x 199 cm (65 x 49 x 78 pol.)	147 kg (323 lb)
High Row	SPLHR	186 x 168 x 194 cm (73 x 66 x 76 pol.)	186 kg (409 lb)
Row	SPLROW	140 x 145 x 138 cm (55 x 57 x 54 pol.)	134 kg (294 lb)
Seated Dip	SPLDIP	176 x 105 x 94 cm (69 x 41 x 37 pol.)	126 kg (276 lb)
Biceps Curl	SPLBC	110 x 140 x 120 cm (43 x 55 x 47 pol.)	125 kg (274 lb)
Linear Leg Press	SPLLLP	249 x 155 x 155 cm (98 x 61 x 61 pol.)	322 kg (709 lb)
Kneeling Leg Curl	SPLKLC	125 x 150 x 130 cm (49 x 59 x 51 pol.)	142 kg (311 lb)
Leg Extension	SPLLE	145 x 155 x 115 cm (57 x 61 x 45 pol.)	126 kg (277 lb)
Calf Raise	SPLCALF	155 x 74 x 107 cm (61 x 29 x 42 pol.)	83 kg (182 lb)

SIGNATURE SERIES BANCOS E RACKS	CÓDIGO	DIMENSÕES (C X L X A)	PESO
Olympic Flat Bench	SOFB	130 x 125 x 130 cm ((51 x 49 x 51 pol.)	69 kg (150 lb)
Olympic Incline Bench	SOIB	130 x 148 x 145 cm (51 x 58 x 57 pol.)	84 kg (185 lb)
Olympic Decline Bench	SODB	130 x 173 x 130 cm ((51 x 68 x 51 pol.)	96 kg (210 lb)
Olympic Military Bench	SOMB	130 x 122 x 168 cm ((51 x 48 x 66 pol.)	148 kg (325 lb)
Olympic Bench Weight Storage	SOBWS	44 x 72 x 125 cm ((17 x 28 x 49 pol.)	39 kg (85 lb)
Olympic Squat Rack	SOSR	168 x 197 x 192 cm ((66 x 77,5 x 75,5 pol.)	182 kg (400 lb)
Smith Machine	SSM	125 x 221 x 237 cm ((49 x 87 x 93 pol.)	264 kg (580 lb)
Multi-Adjustable Bench	SMAB	135 x 82 x 45 cm ((53 x 32 x 17,5 pol.)	57 kg (125 lb)
Leg Raise	SLR	117 x 84 x 163 cm ((46 x 33 x 64 pol.)	64 kg (140 lb)
Chin/Dip/Leg Raise	SCDLR	115 x 127 x 233 cm ((45 x 50 x 91,5 pol.)	112 kg (245 lb)
Ab Crunch Bench	SABB	158 x 82 x 97 cm ((62 x 32 x 38 pol.)	64 kg (141 lb)
Decline/Abdominal Bench	SADB	163 x 112 x 82 cm ((64 x 44 x 32 pol.)	62 kg (135 lb)
Arm Curl Bench	SAC	84 x 120 x 117 cm (33 x 47 x 46 pol.)	96 kg (210 lb)
Utility Bench	SUB	72 x 92 x 92 cm ((28 x 36 x 36 pol.)	23 kg (50 lb)
Flat Bench	SFB	117 x 79 x 42 cm ((46 x 31 x 16,5 pol.)	30 kg (65 lb)
Olympic Weight Tree	SOWT	59 x 69 x 94 cm (23 x 27 x 37 pol.)	44 kg (95 lb)
Single-Tier Dumbbell Rack	SDR1	229 x 56 x 74 cm ((90 x 22 x 29 pol.)	87 kg (190 lb)
Two-Tier Dumbbell Rack	SDR2	229 x 64 x 84 cm ((90 x 25 x 33 pol.)	125 kg (275 lb)
Barbell Rack	SBBR	97 x 84 x 153 cm (38 x 33 x 60 pol.)	77 kg (170 lb)
Handle Rack	SHR	77 x 77 x 97 cm ((30 x 30 x 38 pol.)	64 kg (140 lb)
Back Extension	SBE	127 x 94 x 97 cm ((50 x 37 x 38 pol.)	73 kg (160 lb)
Rack de Armazenamento de Acessórios (Unidadeda Base)	SAR	(94 x 66 x 171 cm (36 x 25 x 67 pol.)	86 kg (190 libras)
Rack de Armazenamento de Acessórios (com Opções de Armazenamento)	SAR	até 155 x 66 x 171 cm (60 x 25 x 67 pol.)	98 kg (217 libras)

OPTIMA SERIES BANCOS E RACKS	CÓDIGO	DIMENSÕES (C X L X A)	PESO
Adjustable Bench	OSADJ	140 x 64 x 115 cm (55 x 25 x 45 pol.)	33 kg (72 lb)
Vertical Dumbbell Rack	OSDBV	51 x 51 x 115 cm (20 x 20 x 45 pol.)	15 kg (31 lb)
Three-Tier Dumbbell Rack	OSDB3	138 x 74 x 97 cm (54 x 29 x 38 pol.)	76 kg (167 lb)
Smith/Rack	OSSM	130 x 186 x 224 cm (51 x 73 x 88 pol.)	181 kg (398 lb)

FIT SERIES	CÓDIGO	DIMENSÕES (C X L X A)	PESO
3 Multi-Gym	FSF3	260 x 260 x 216 cm (102 x 102 x 85 pol.)	570 kg (1.255 lb)



LifeFitness

LifeFitness

©2019 Life Fitness, uma divisão da Brunswick Corporation. Life Fitness, Hammer Strength e ICG são marcas registradas da Brunswick Corporation e suas subsidiárias. Todos os direitos reservados. Life Fitness e Lifecycle são marcas comerciais registradas da Brunswick Corporation. Activate, Cable Motion, Discover, Elevation, FlexForm, FlexStrider, Insignia, Integrity, Lifeband Resistance, Lifescape, PowerMill, Row GX, SYNRGY360, SYNRGY90 e UpperCycle GX são marcas registradas da Brunswick Corporation. Coach by Color, MyRide e WattRate são marcas registradas da Protokon, LLC. Android é uma marca registrada da Google, Inc. Apple e Apple Watch são marcas registradas da Apple, Inc. Bluetooth é uma marca registrada da Bluetooth SIG, Inc. Hulu é uma marca registrada da Hulu, Inc. Netflix é uma marca registrada da Netflix, Inc. Pandora é uma marca registrada da Pandora Media, Inc. RunSocial é uma marca registrada da Paofit Holdings Pte, Ltd. GM-005-19 (03.19).

LifeFitness.com